

Methoden

- Praktische Übungen mit Pferden
- theoretische Vor- und Nachbesprechung
- Reflexion und individueller Transfer



Info & Kontakt

Referentin



Dagmar Fuchs,
Jahrgang '56

seit 1990 als Trainerin/ Reitlehrerin mit Pferden & Menschen tätig, seit 2003 Führungskräftetraining mit Pferden / DVNLP Trainerin / Business Master TRE (Tension Release Educator, David Bercei) in Ausbildung

*„Erzähle es mir – und ich werde es vergessen,
zeige es mir – und ich werde mich erinnern,
lass es mich tun – und ich werde es
behalten!“ (Konfuzius)*



mehr unter www.pferdefuchs.de
T: 0172-4175208, mail@pferdefuchs.de

Frauen & Führung

Coaching Seminar mit Pferden als Co-Trainer



im Tagungshaus
MIKADO

Teil I Kompetenz – Klarheit – Präsenz
Teil II Konflikt & Motivation
Teil III Werte, innere Treiber
-Stressprävention im Führungsalltag-

Seminarziele

- Wirkung und Auswirkung wahrnehmen u. steuern
- Führungskompetenzen erkennen u. erweitern
- Interessen wahrnehmen u. angemessen vertreten
- Teil II: Gedanken u. Gefühle in gesunder Distanz betrachten
- Herausforderungen u. Schwierigkeiten als positiven Input für eigene Weiterentwicklung nutzen
- gelassen mit schwierigen Situationen umgehen
- Teil III (Infos auf Nachfrage)



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Anerkannter Bildungsurlaub

Führen Frauen anders als Männer? Konflikt als Chance?

Wenn ja, wo finden sich Unterschiede und wie lassen sich diese positiv nutzen?

Führung zu übernehmen ist für Frauen oft ein Thema, das zu inneren Konflikten führt, wenn es um Klarheit u. Abgrenzung geht. Oft steckt die Annahme dahinter, Sympathien zu verlieren, wenn Frauen Ziele verfolgen u. entschlossen auftreten.

Führungsaufgaben gibt es im beruflichen Alltag, in Familie, in Beziehung, uvm. und nicht zuletzt bei sich selbst.

Im pferdegestützten Coaching und im Austausch in der Gruppe von Frauen können berufliche u. persönliche "Standpunkte" überprüft werden. Was bedeutet Führung für mich? Den eigenen Stil zu erkennen und unterschiedliche Führungsrollen und Strategien auszuprobieren ist möglich. Im vertiefenden Teil II sind es vor allem die konfliktreichen Situationen, die durchleuchtet werden. Vertiefend spielt die Motivation u. die Selbstmotivation eine wichtige Rolle.

Themen

- Was bedeutet für mich Führung?
- Selbstführung: Wie setze ich mir Ziele und wie erreiche ich Sie?
- Führung anderer: Wie führe ich und wie möchte ich selbst geführt werden?
- Glaubenssätze und Werte zum Thema Führung
- Umgang mit Konflikten
- Teil II: Konflikte erkennen, zuordnen
- Verbale u nonverbale Kommunikation
- Motivation/Selbstmotivation
- Veränderungsstrategien u. positive Gestaltung von Konflikten

Coaching Seminar mit Pferden als Co-Trainer

Die Arbeit mit den Pferden bietet die Möglichkeit, das eigene Verhalten ungefiltert zu erleben, zu reflektieren und gleichzeitig neue Wege auszuprobieren. Durch die Pferde erkennen Sie verinnerlichte Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster. Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit sich und anderen.



Warum Pferde

Pferde haben ähnliche soziale Strukturen wie wir Menschen und sind Meister der Körpersprache. In meinen Seminaren setze ich sie als "Spiegel" ein. Pferde sind besonders empfänglich für jene Signale, auf die auch wir Menschen intuitiv und unbewusst reagieren. Sie überprüfen uns auf unsere Kongruenz und zeigen uns, wie wir unbewusst das präsentieren, was wir denken, fühlen und möchten.

Termine 2019

Teil I 06.-10.05. + 23.-27.09.

Teil II 20.-24.05. + 08.-12.07.

Teil III 13.-17.05. + 22.-26.07.

Im Tagungshaus MIKADO

Zur großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte

Anmeldung, Kosten & Info

T 04224-95066

kontakt@tagungshaus-mikado.de

Kosten im Doppelzimmer 690,00€

inkl. vegetarischer biozertifizierter

Verwöhn-Vollverpflegung

Das **MIKADO** liegt direkt im Birken- und Kiefernwald im schönen Delmetal in der Wildeshäuser Geest. Der Ort bietet Raum für intensive Naturerfahrung, zum Erholen & Kräfte sammeln.



Weiteres unter

www.tagungshaus-mikado.de