

Termine 2018 & Ort

28.05.-01.06. + 18.-22.06.
+20.-24.08.

Im Tagungshaus MIKADO

Zur großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte



Anmeldung, Kosten & Info

T 04224-95066

kontakt@tagungshaus-mikado.de

Kosten 575,00€

inkl. vegetarischer Bio- Verwöhn-Vollverpflegung

Mehr dazu unter www.tagungshaus-mikado.de

In pädagogischer Verantwortung:



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINIATIVEN e.V.
Landeseinrichtung
der Erwachsenenbildung

Info & Kontakt

Referentin



Dagmar Fuchs,
Jahrgang 56

seit 1990 als Trainerin/ Reitlehrerin mit Pferden & Menschen tätig, seit 2003 Führungskräfte-Training mit Pferden / DVNLP Trainerin / Business Master TRE (Tension Release Educator, David Berceci) in Ausbildung

*„Erzähle es mir – und ich werde es vergessen,
zeige es mir – und ich werde mich erinnern,
lass es mich tun
– und ich werde es behalten!“
(Konfuzius)*



mehr unter www.pferdefuchs.de
T: 0172-4175208, mail@pferdefuchs.de

Pferde Stärken Menschen

Coaching Seminar mit
Pferden als Co-Trainer



**Frauen & Führung
Konflikt & Motivation**

im MIKADO

Frauen & Führung

Konflikt & Motivation

In dem Bildungsurlaub Frauen und Führung Teil II geht es um Themen, die Frauen im beruflichen und in privatem Alltag immer wieder begegnen. Wer bereits Teil I Pferde-Stärken-Menschen mitgemacht hat, für die ist dieser vertiefende Teil mit Schwerpunkt Konflikt und Motivation genau richtig.

Die Balance sich selbst und andere zu motivieren und Konflikte auf adäquate Art und Weise zu lösen. Bei sich zu bleiben, einen wertschätzenden Umgang zu pflegen und in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Konfliktstoff ist von zeitlosem Design und in jeder Menge und Qualität verfügbar. (Siegfried Wache)

Wie wir Konflikte erleben, ob als Entwicklungsmöglichkeit oder als Bedrohung, welche Strategien zur Bewältigung uns zur Verfügung stehen und wie wir leichter zu Konfliktlösungen kommen können, werden wir in diesem Seminar erleben und entwickeln.

Motivation bedeutet, dass wir ein Bedürfnis haben ein bestimmtes Ziel anzustreben und aktiv zu werden um dieses Ziel zu erreichen. Motivation erklärt wofür wir uns anstrengen und weshalb wir handeln.

Themen, Methoden, Ziele

Konflikte erkennen, zuordnen, lösen, verbale+ nonverbale Kommunikation, Nähe / Distanz, Motivation/Selbstmotivation, Ausdruck macht Eindruck (Körpersprache und Gefühle), Veränderungsstrategien, Praktische Übungen mit Pferden, theoretische Vor- und Nachbesprechung, Reflexion und individueller Transfer, Wirkung und Auswirkung wahrnehmen, Konflikte positiv gestalten, mit Spaß und Freude sich und andere motivieren, Gelassenheit in schwierigen Situationen.

Sie lernen eine gesunde, humorvolle Distanz zwischen Gedanken, Gefühlen u. Situationen zu entwickeln und herausfordernde Situationen als positiven Input zur persönlichen Weiterentwicklung zu erleben.



Es ist nie zu spät, das zu werden, was man hätte sein können.

Seminarinhalte:

- Konflikte erkennen, zuordnen, lösen
- Kommunikation verbal/ nonverbal
- Nähe / Distanz
- Motivation Selbstmotivation/ Motivation anderer
- der Ausdruck macht Eindruck (Körpersprache und Gefühle)
- Veränderungsstrategien (positive Denkmuster, Ressourcen)
- kreativ kontern
- standfest nachgeben

Methoden

- Praktische Übungen mit Pferden
- theoretische Vor- und Nachbesprechung
- Reflexion und individueller Transfer

Seminarziele

- eigene Wirkung und Auswirkung wahrnehmen und steuern
- Konflikte positiv gestalten
- mit Spaß und Freude sich und andere motivieren
- Gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen